



अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस



वर्तमान के तनाव और रोग-व्याधि युक्त जीवन में मानसिक शांति, शारीरिक आरोग्यता और आध्यात्मिक मजबूती प्रदान करने के लिए योग गुरु भारत वर्ष द्वारा विश्व को दिए गए योग रूपी अनमोल परंपरा को जीवित रखने तथा उसके प्रचार-प्रसार के लिए प्रति वर्ष पूरे विश्व में 21 जून को आयोजित होने वाले अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में इस कार्यालय में योग का आयोजन किया जा रहा है। योग दिवस के इस अवसर पर जब पूरा विश्व इसे उत्साह और उमंग के साथ मना रहा है तो हम कहीं पीछे न रह जाएं। इसलिए कार्यालय के सभी अधिकारी/कर्मचारी पूरे उत्साह के साथ इसमें भाग लें।

तिथि- 21-06-2018

समय- सुबह 10 बजे से 11 बजे तक

कार्यक्रम स्थल- मनोरंजन कक्ष (पाँचवाँ तल)



हस्ताक्षरित
कल्याण अधिकारी